



TSV Einheit Süd e. V.

KURSANGEBOT

Gesundheitssport

„Bewegen statt schonen“

Ein ganzheitliches Bewegungsprogramm....

....für Frauen

Kursleiterin: Heidrun Teucher

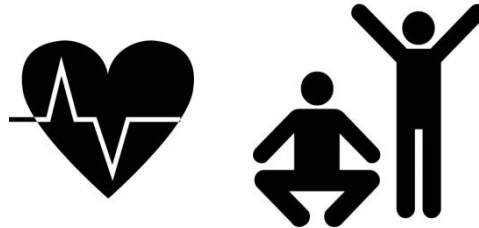


Das Kursangebot ist mit dem Gütesiegel „Sport pro Gesundheit“ zertifiziert und die Kursgebühr kann von den Krankenkassen zurückerstattet werden. AOK-Versicherte benötigen nur einen Gutschein für ein Bewegungsangebot.

„Bewegen statt schonen“

Das Angebot richtet sich an Neueinsteigerinnen und Frauen, die nach längerer Pause, nach Krankheit oder Operationen einen moderaten sportlichen Einstieg in einer kleinen Gruppe (maximal 10 Frauen) versuchen möchten.

Nebenstehendes Anmeldeformular abtrennen, ausfüllen und abschicken.



Kursort:

Chemnitz Kaßbergstraße
Haus „Kraftwerk“ Spiegelsaal

Kurstermin:

Montag, ab 16.01.2017;
16:30 Uhr – 17:30 Uhr

Kursgebühr:

60,-€
für 10 aufeinanderfolgende Kurseinheiten

ANMELDEFORMULAR

(bitte abtrennen und ausfüllen)

Name:

Vorname:

Geburtsjahr:

Telefonnummer für Fragen:
.....

Anmeldung bitte per E-Mail an:

heidrun.teucher@einheit-sued.de

(Bestätigung erfolgt umgehend)

oder schriftlich an:

TSV Einheit Süd Chemnitz e. V.
Abteilung Präventiver Gesundheitssport
Annaberger Straße 73
09111 Chemnitz
(Bestätigung dauert 2-3 Wochen)

Telefonisch vorab unter:

0160/93387216

